



Regeln für den Rehasport

Stand 16. Dezember 2021

Für das Training ist keine Anmeldung erforderlich. Allerdings ist die Teilnehmerzahl auf maximal 15 Personen pro Gruppe begrenzt.

Alle Trainingseinheiten werden in der Halle durchgeführt. Es gelten die Hygiene- und Corona-3G-Regeln, das bedeutet Abstand halten und Maske bis zum zugewiesenen Platz tragen. Wer nicht geimpft oder genesen ist und keinen tagesaktuellen offiziellen Test vorlegen kann (z.B. Apotheke, PCR), muss einen Corona-Schnelltest bei den Trainerinnen vor Beginn der Trainingsstunde durchführen. Pro Test sind 1,10€ zu entrichten, bitte bringen Sie den Betrag passend mit. Es sind nur die vom Verein zur Verfügung gestellten Schnelltests vor Ort zugelassen. Wer einen Test benötigt, muss mindestens 15 min vor Trainingsbeginn anwesend sein.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass die Trainingsstunden am Abend für berufstätige TeilnehmerInnen reserviert sind.

Da die Umkleidekabinen geschlossen bleiben, kommen Sie bitte bereits in Sportbekleidung. Nur bei besonderem Bedarf, z.B. bei Berufstätigen, können die Umkleiden benutzt werden.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Ihre Trainerinnen: Doris Schuker bevorzugt per E-Mail doris.schuker@gmx.de (Tel. 089-8509609), Barbara Stadler Tel. 089-8503676 oder E-Mail b.stadler67@gmx.de, Christine Kulla Tel. 089-41250472, Simone Merrifield Tel. 089-89309359.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Sportstunden mit Ihnen,

Ihr GRS-Vorstand